Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.03- 28.03.2026

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Hlden

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Fit in die Woche mit Bewegungsübungen Wir werfen Ringe	Berühmte Persönlichkeiten erraten
Dienstag	Kraft- Ballance- Training Wir singen Frühlingslieder	Vertellekes
Mittwoch	Kraft- Ballance- Training Gymnastik im Sitzen Wir basteln Osterhasen	Gedächnistraining
Donnerstag	Kraft -Ballanace -Training Wer ist der schnellste mit dem Aufrollen der zeitung mit den Füssen	Es wird eine Geschichte erzählt
Freitag	Fit ins Wochenende Sitzfussball	Gesellschftsspile
Samstag	Wir machen uns einen schönen Tag in Haan	Wir machen uns einen schönen Tag in Haan